

朝のあつまり が はじまりました！！

今日から朝のあつまりがスタートします。しばらくは分散で集まります。

月・木曜日は、あお組さんとしろ組さん。火・金曜日は、ぼたん組さんとあか組、もも組さん。

今日はあおさん、しろさんが集まりました！！



👉 間隔を空ける練習です。

手を伸ばして前の人に当たったら下がります。

・・・が、なかなか難しい☹️

👉 横にも伸ばして〜

ぐるっと回っても当たらないように！！



動いて汗をかいた後は、涼しい場所で水分補給！！

朝の体操

『ケラケラじゃんけん』



暑くなったので、みんなたくさん飲んでます。毎日たっぷり水筒に入れてあげてください〜☺️

めっちゃ涼しい〜！



体操が去年から変わりました！！

ちよいとハードですが、体をしっかり動かせるので、良い運動になります☺️

たのしい〜(笑)

