

1	2	3	4	5	
月	火	水	木	金	
8	9	10	11	12	
	白身カレイ甘酢 キャベツとツナサラダ 切干し大根 ほうれん草キッシュ さつま芋天ぷら 花蓮根・巻昆布 竹輪ウインナー射込み たこ焼 マンゴー 白ごはん	10	ベーコンマヨカツ マカロニサラダ 茄子肉煮 竹輪玉子とじ 蓮根土佐煮 焼とり ブロッコリー 大根サラダ みかん 白ごはん	11	
15	16	17	18	19	
				19	
				ヒレカツ スパゲティナポリタン 茄子肉煮 肉団子 水餃子 カレイ幽庵焼 目玉焼  みかん 白ごはん	
22	23	24	25	26	
22	23	24	25	26	
カレーライス いかフライ ポーク玉子焼 ブロッコリー  ゼリー(大)	23	24	25	26	
	たっぶりコーンフライ 焼そば 目玉焼 赤ウインナー 大豆昆布煮 海老チキンオーロラ あべかわ里芋 ブロッコリー 桃 白ごはん	24	クリーミーフライ 大根サラダ 高野豆腐カレー煮 もやし中華風玉子焼 竹輪磯辺揚げ 糸こんにゃく(鮭まぶし) 金平ごぼう  パイン 炊込みご飯	25	
29	30				
29	30				
昭和の日					

11月